

Vážení přátelé, kamarádi IPÁci.

Hlásíme, že se stalo něco nevídaného. Tři členové územní skupiny č. 103, se stali součástí týmu, který překonal světový rekord. Díky účasti pověřeného komisaře se poté nový rekord dostal do slavné 'Guinnessovky'.

**Takže hezky popořádku odpovíme sedmi základními kriminalistickými otázkami:**

Kdo? - otužilkyně Evička Hanzíková, otužilkyně Evička Kotalová a otužilecký laik Pavel Chalupský

Co? - pokus o překonání světového rekordu ve vodě o teplotě nižší jak 10°C., vyšší počet otužilců jak 1800 s výdrží ve vodě minimálně jednu minutu s vodou nad pupík.

Kdy? - v sobotu 1. března 2025 ve 12:00 hod.

Kde? - jezero Most

Čím? - železnou vůlí překonat sami sebe a posunout svoje vnitřní hranice.

Jak? - jenom v plavkách a s vodou nad pupík po dobu minimálně jedné minuty

Proč? - protože jsme chtěli svojí účastí pomoci překonat světový rekord v počtu 1800 otužilců, šířit osvětu otužování mezi lid.

Celou akci velice dobře, opravdu velice dobře organizoval jeden z našich nej otužilců, - ledový muž a ledový potápěč David Mencl.

**Každopádně obrovský dík**



Skromně doplníme, že jsme vydrželi ve vodě, která měla necelé 4 stupně a foukal opravdu studený vítr, 5 minut s úsměvem a s vodou po prsa, což dokazují fotografie. Za sebe mohu říci, že mě před startem jímaly lehké obavy, ale ta atmosféra, to nadšení, ta euforie, když vylétla světlice oznamující start, byla tak ohromující, že zima, nezima, huráááá do vody.





Potom jsem už jen opakoval slavnou větu našeho prvního plavce, přemožitele kanálu La Manche, Františka Venclovského ....já su tak šťastné:))))).



Třeba, třeba jsme tímto článkem a svojí účastí probudili alespoň chvilkovou myšlenku .... taky to otužování můžu zkusit. Vždy jde jen o ten první krok. Potom už je to otázka vůle.



## Otužování zdar a nemocem zmar

od Pavla Chalupského, Evy Hanzíkové a Evy Kotalové



**voda:**

**3,46 °C**

**vzduch:**

**4 °C**

**1.3. 2025**

**[www.1okmb.cz](http://www.1okmb.cz)**